



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Défi 30 Jours Cyber : Lancement d'un programme gratuit pour sécuriser vos données numériques

En réponse à l'augmentation alarmante des cyberattaques, Prévention Internet annonce le lancement du Défi 30 Jours Cyber, un programme gratuit et accessible à tous, conçu pour apprendre à chacun à protéger ses données numériques et éviter les arnaques en ligne.

Chaque jour, pendant 30 jours, les participants recevront une action simple et efficace à réaliser pour sécuriser leurs comptes, protéger leurs appareils et adopter de bons réflexes en ligne. Ce programme, pensé pour les particuliers et professionnels, s'adresse particulièrement à ceux qui ne disposent pas d'expertise technique en cybersécurité.

Un programme nécessaire dans un contexte de menace croissante

En 2025, les cybermenaces atteignent des niveaux inégalés :

- 73 % des Français ont été confrontés à une tentative de phishing en 2024, et le phénomène continue de s'amplifier. (Source : [Cybermalveillance.gouv.fr](https://cybermalveillance.gouv.fr))
- Les attaques par rançongiciel et les piratages de comptes sur les réseaux sociaux touchent autant les particuliers que les professionnels.
- Des techniques d'arnaque utilisant l'intelligence artificielle rendent les cyberattaques plus sophistiquées et plus difficiles à détecter.

"Les cyberattaques ne sont plus une menace lointaine: elles touchent tout le monde, tous les jours. Avec le Défi 30 Jours Cyber, nous voulons démocratiser la cybersécurité et montrer qu'elle peut être simple, rapide et accessible à tous," explique Allan Kinic, fondateur de Prévention Internet.

Le Défi 30 Jours Cyber : Simplicité et efficacité

Ce programme repose sur une méthodologie simple et éprouvée :

- **Une action quotidienne** : chaque jour, une étape claire, réalisable en moins de 10 minutes, comme créer des mots de passe robustes, reconnaître les e-mails frauduleux ou sécuriser les appareils connectés.
- **Des résultats concrets** : en 30 jours, les participants réduisent considérablement leur exposition aux cybermenaces et gagnent en sérénité.
- **Un accès gratuit et ouvert à tous** : aucun prérequis technique n'est nécessaire.

Un programme adapté à tous :

- Les particuliers soucieux de protéger leurs données personnelles et bancaires.
- Les parents souhaitant sécuriser l'utilisation d'Internet par leurs enfants.
- Les petites entreprises et indépendants, souvent vulnérables face aux cyberattaques.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Un programme unique qui mérite votre attention journalistique

Avec le Défi 30 Jours Cyber, Prévention Internet met à disposition des outils concrets pour résoudre un problème d'intérêt public. La cybersécurité, autrefois réservée aux experts, devient accessible au plus grand nombre.

Pourquoi en parler ?

- Une actualité pertinente : les cyberattaques font les gros titres chaque semaine, et ce défi répond à une préoccupation majeure.
- Une solution innovante : c'est un programme gratuit, conçu pour démocratiser la cybersécurité au quotidien.
- Un impact immédiat : ce programme est une véritable opportunité pour vos lecteurs de protéger leurs données dès maintenant.

Comment participer ?

Le Défi 30 Jours Cyber est gratuit et disponible dès maintenant sur <https://prevention-internet.fr/30-jours-cyber-gratuitement>.

“Notre ambition est de sensibiliser et d'équiper le plus de personnes possible face à la montée des menaces numériques. Ce défi est une solution concrète pour rendre l'Internet plus sûr, pour tous,” conclut Allan Kinic.



Pour plus d'informations :
<http://www.prevention-internet.fr>
contact@prevention-internet.fr
07 78 26 50 83



À propos d'Allan Kinic :

Allan Kinic est un expert en cybersécurité basé en Savoie. Auteur du guide “Les dangers d'internet” et d'un second ouvrage en préparation, il intervient régulièrement en tant que conférencier et formateur dans des écoles supérieures. C'est également un professionnel référencé sur la plateforme cybermalveillance.gouv.fr et membre de la Fédération Française de la cybersécurité.